

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

Introductie

In deze nieuwsbrief: een aan aantal nieuwe collega's stellen zich voor, Wel Thuis genomineerd voor de appeltjes van Oranje, de buurtkamer in Stadshagen, nauwe samenwerking tussen WerV, WijZ, RIBW en Interaktcontour, Beeldbelcoaches gezocht, samenwerking tussen Go Ahead Eagles en WerV,

Algemeen nieuws van WerV

Nieuwe collega's team WerV

Wij mogen een aantal nieuwe collega's verwelkomen binnen team WerV en zij stellen zich graag aan u voor. Onze nieuwe vrijwilligerscoördinator in Deventer is Monique Klunder. Ook zijn er een drietal stagiaires gestart; Marloes van Os, Nienke Brem en Angelique Hoogveen.

Even voorstellen: Monique Klunder

Mijn naam is Monique Klunder, 55 jaar en moeder van twee volwassen kinderen. Ik ben geboren en getogen in Wilp. Na wat omwegen ben ik alweer een jaar of 10 neergestreken op de plek waar ik geboren ben. Zo hou ik van de geuren, de dieren en het weidse van het platteland en wandel dan ook met regelmaat met mijn hond door het landschap wat mij zo dierbaar is. De kans is ook groot dat je mij ziet struinen door de straten van Deventer. De stad ademt historie, cultuur, gezelligheid en saamhorigheid uit. Daarbij wonen mijn kinderen in de stad waardoor het voor mij twee werelden op een prettige manier samen brengt.

Doordat ik meer tijd over hield wilde ik mij graag zinvol nuttig maken waarbij ik mijzelf ook een beetje wilde uitdagen. Ik ging op vacaturejacht en kwam op de site van Deventer Doet. Daar vond ik een aanvraag van WerV voor een vrijwilligers coördinator met als takenpakket: het voeren van intakegesprekken met nieuwe vrijwilligers, samen met de toekomstige vrijwilliger zoeken naar een passende vrijwilligersbaan, het bijhouden van de administratie en contact opnemen met medewerkers uit de organisatie om een eventuele plaatsing mogelijk te maken. De takenomschrijving sprak mij direct aan! Zinvol, mensen, nuttig, verbinden, uitdaging, mee doen met de samenleving en nog meer!

Mijn eerste indruk, waar ik onmiddellijk blij van werd, is het teamgevoel. Daarnaast het geduld en de weg die geboden wordt door collega's en de organisatie om je te ontwikkelen als mens, een ieder op zijn eigen niveau. Ik hoop dat ik dan ook veel mensen mag verbinden met elkaar door te luisteren en te matchen waardoor er een win-win situatie ontstaat en om zo samen de toekomst mooier te maken!



De stagiaires bij team WerV



Ik ben Marloes van Os en mag bij WerV stagelopen! Ik ben 20 jaar en woon al 15 jaar in Deventer. Inmiddels ben ik begonnen aan mijn derde jaar van de opleiding Social Work waar ik heb gekozen voor de specialisatie GGZ agoog. Buiten school om hou ik van dansen, series kijken, lezen en wandelen met mijn hondje.

Bij WerV mag ik meehelpen bij de heropstart van de buurtkamer in het Cultuurhuis, het was echt leuk om te zien dat er goed op gereageerd werd en we hopen iets moois op te bouwen. Verder zal ik meewerken bij welthuis aan de Grasdorpstraat en hopelijk binnenkort ook bij de start aan de Eerdelaan. In Deventer ondersteun ik Hester (de vrijwilligerscoördinator) in haar taken.

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

Eén van de dingen waar ik graag nog verder aan wil werken dit stagejaar is om een pro-actievere houding aan te nemen. Dit wil ik doen door zelf dingen op me te nemen en op te starten en daarin niet altijd af te wachten tot ik precies alles weet of het wel goed is.

Ook wil ik de dingen graag op tijd doen. Ik hoop dat ik een goeie aanvulling voor jullie team zal worden en veel mag leren het komende jaar!

Groetjes, Marloes van Os



Mijn naam is Nienke Brem, eenentwintig jaar en studerende aan de Hogeschool Utrecht. Vanuit de opleiding sociaal juridische dienstverlening loop ik de komende tien maanden stage bij Dimence groep, met name bij WerV. De hele week zal ik hier aanwezig zijn behalve op de maandag dan ga ik nog een dag naar school. Ik kijk er enorm naar uit om in de praktijk aan de slag te gaan. Ik hoop dat ik hier op mijn plek zit en dat ik mensen goed kan helpen en ondersteunen, het verder helpen van mensen is voor mij het belangrijkste.

Mijn naam is Angelique Hoogeveen, ik ben 22 jaar en ik woon op kamers in de binnenstad van Zwolle.

Ik ben derdejaars Hbo-student van de opleiding Social Work bij het Windesheim in Zwolle en ik loop dit jaar stage bij WerV. Mijn stagedagen zijn maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag. De donderdag is mijn schooldag.

Voornameijk werk ik aan het nieuwe project SamenWerken de Pol in het huis van de wijk, waarbij ik het aanspreekpunt ben. Daarom zal ik ook het meest bij wijkcentrum de Pol te vinden zijn en zo af en toe bij het Cultuurhuis.

Dus hebben/kennen jullie potentiële deelnemers en/of vrijwilligers? Verwijs ze dan door naar mij! Als jullie vragen hebben, stel ze dan gerust.

Graag tot ziens/horens!
Groetjes, Angelique



Wel Thuis genomineerd door prestigieuze Appeltjes van Oranje

Ieder jaar bekroont het Oranje Fonds drie sociale projecten voor hun inzet met een Appeltje van Oranje. Projecten die ervoor zorgen dat mensen met psychische problemen volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving. Dit jaar staan de Appeltjes in het teken van 'Mentale Kracht'.

Wel Thuis, één van de projecten van WerV, is voorgedragen voor de jaarlijkse Appeltjes van Oranje. Appeltjes van Oranje is de prestigieuze vrijwilligersprijs van het Oranje Fonds.

De Appeltjes van Oranje worden jaarlijks uitgereikt aan drie sociale projecten binnen het gehele koninkrijk die op succesvolle wijze verschillende groepen mensen verbinden en ervoor zorgen dat zij weer meedoen in de samenleving. Koningin Máxima reikt de prijs uit.

Wel Thuis is een project van WerV en onderdeel van de Dimence Groep en helpt mensen die na een opname weer terug mogen naar huis. Maar dat kan voor veel cliënten een hele klus zijn: er is nogal wat veranderd sinds vroeger. Wel Thuis zorgt daarom voor de nodige begeleiding door vrijwilligers. Denk aan het leggen van de noodzakelijke contacten, helpen bij het weer op orde brengen van de financiën, het vinden van een sportmaatje, begeleiding bij een eventuele studie, noem maar op. Het weer meedoen in de maatschappij is enorm belangrijk.

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

Als met behulp van vrijwilligers allerlei problemen kunnen worden opgelost, verkleint dat bijvoorbeeld de kans op een nieuwe opname. Bovendien vergroot het de veerkracht van de cliënten en hun mentale kracht. Dat laatste aspect is dit jaar het centrale thema van de Appeltjes van Oranje.

Voor zover bekend is er nergens in het land een vergelijkbaar initiatief waarbij al tijdens de opname in een kliniek met hulp van vrijwilligers wordt gewerkt aan de terugkeer in de maatschappij. Hoewel Wel Thuis nog niet zo lang bestaat, zijn hiermee al meer dan 320 bereikt. Ook dat maakt het project uniek

Veertig projecten

Voor de Appeltjes van Oranje doen deze (negentiende) keer veertig projecten mee. Na de selectie van deze veertig kanshebbers krijgt iedereen de mogelijkheid om tijdens een 'stemtiendaagse' zo veel mogelijk publieksstemmen te verzamelen. Dat gebeurt onder meer via social media. Deze stemmen tellen voor een deel mee bij de vraag wie er uiteindelijk doorstromen naar de finale. Op 28 januari presenteren de kanshebbers hun project online aan het Oranje Fonds en aan elkaar. Daarna wordt bepaald welke tien finalisten de laatste ronde bereiken en daarmee meedingen naar een Appeltje.

De prijs bestaat uit een bronzen beeldje van een Appeltje van Oranje, ontworpen en gemaakt door prinses Beatrix, en aan bedrag van 15.000 euro. Het geld kan vrij worden besteed binnen de doelstellingen van het winnende initiatief.

Stem op Wel Thuis

Vanzelfsprekend helpt het enorm als alle vrijwilligers en hun familieleden en vrienden stemmen op Wel Thuis. Het vergroot de kans dat Wel Thuis uiteindelijk een Appeltje wint. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw stem. Stemmen is mogelijk vanaf 11 januari 2021.



Vrijwilligerswerk is onbetaalbaar

Onze samenleving draait op mensen, die vaak onzichtbaar heel belangrijk werk doen. De provincie Overijssel wil deze mensen bedanken op 7 december; de nationale vrijwilligersdag. Statenlid Bart van Moorsel heeft de Overijsselse vrijwilligersprijzen uitgereikt in de gemeente Deventer samen met een vertegenwoordiger van Deventer Doet. Dimence vrijwilliger Paul Krechting mocht deze prijs ook in ontvangst nemen.

Paul Krechting is een man van weinig woorden. Een grote verschijning met sprekende ogen en een volle baard. Paul geniet van zijn vrijwilligerswerk op "De Heihoeve" in Lettele en vertelt met veel enthousiasme over zijn werk met deze doelgroep. Hij heeft zijn hele leven al in de GGZ gewerkt. In 1971 is hij begonnen als leerling verpleegkundige in de psychiatrie op Brinkgreven. Later als praktijk begeleider en docent kwam hij vaak op "De Heihoeve". Toen heeft hij al eens gezegd: als ik met pensioen ga wil ik hier wel vrijwilligerswerk doen. Naast dit vrijwilligerswerk voor een kwetsbare doelgroep doet hij ook vrijwilligerswerk bij voetbalvereniging Wesepe. Een echte doener met het hart op de juiste plek.

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

Eindejaarsattenties

Helaas was het door de huidige situatie niet mogelijk om een gezellige bijeenkomst voor u te organiseren, waarbij u uw eindejaarsgeschenk kon op komen halen. Daarom hebben wij de attenties dit jaar per post moeten versturen. Afgelopen week heeft u een cadeaubon in de brievenbus mogen ontvangen, waarvoor u zelf iets leuks kunt uitzoeken. Het gezellige moment "samen" stellen we uit tot op een later moment in 2021.



Regio Deventer

Samenwerking Go Ahead Eagles en WerV

Bewoners Brinkgreven gaan het facilitair bedrijf van Go Ahead Eagles versterken.

Negen patiënten van Brinkgreven in Deventer gaan de groenvoorziening rond het voetbalstadion van Go Ahead in Deventer onderhouden. Bij slecht weer zorgen zij ervoor dat de overdekte tribunes en de achtduizend stoeltjes schoon worden gemaakt. Daarmee ondersteunen zij het facilitair bedrijf van de voetbalclub.

De patiënten zijn op 24 november voor het eerst begonnen en zijn elke dinsdagmiddag en donderdagochtend bij het (in deze coronatijd stille) stadion te vinden. Voor besmetting hoeven ze dus op geen enkele manier bang te zijn, hoewel het natuurlijk toch altijd oppassen blijft. De patiënten, zeven van de negen verblijven op Esquirol, hebben er veel zin in, vertelt George Gillissen, die dagelijks werkzaam is op Esquirol. "Deze mensen zijn vaak lang uit de maatschappij en hebben ondersteuning nodig om die maatschappij weer in te gaan.

Die moeten ze nu op eigen kracht weer ontdekken, terug naar de mensen. Je moet daarvoor lef hebben. Wij hebben lef en Go Ahead heeft lef", aldus George. De (praktijk)begeleiding van dit project is in handen van Mieke te Riele, all round vakbegeleider op Brinkgreven en een collega verpleegkundige.

Het plan om het facilitair bedrijf van Go Ahead op deze manier te versterken is tot stand gekomen via WerV. Het geeft mensen – in dit geval bewoners van Brinkgreven – weer kansen en mogelijkheden, waardoor ze weer perspectief krijgen. Het is een perfecte verbinding tussen zorg en welzijn, een van de uitgangspunten van de Dimence Groep en WerV. Dit soort initiatieven kan worden ontplooid doordat WerV de behoeftes van de doelgroep kent.

Buren

Voor Go Ahead is de samenwerking heel vanzelfsprekend. Ronnie Janssen, hoofd facilitair bedrijf van Go Ahead: "Wij willen graag samenwerken met de Dimence Groep. Dat is niet meer dan logisch. We zijn al 101 jaar buren – we zitten naast elkaar in wat wel de groene long van Deventer wordt genoemd – en we kennen elkaar al heel lang. Op deze manier kunnen we elkaar heel mooi versterken."

Het groen dat de patiënten van Brinkgreven onderhouden, is vooral te vinden op en langs het grote parkeerterrein. Bij Go Ahead is er geen enkel moment twijfel geweest of het wel mogelijk is om deze patiënten hiervoor in te zetten. "Nee", zegt Ronnie Jansen, "we gaan gewoon beginnen en er zit ook geen tijdslimiet aan.

Woonwijk

Het groenproject heeft overigens niet alleen voordelen voor Go Ahead en de betrokken patiënten, maar ook voor de buurt. De Adelaarshorst (de naam van het voetbalcomplex) ligt midden in een woonwijk. Bij thuiswedstrijden levert dat voor de omwonenden nogal wat overlast op van kriskras geparkeerde auto's en fietsen. "Op deze manier kunnen we voor hen wat terug doen. Het ziet er straks allemaal veel verzorgder uit", zegt Ronnie Jansen.

Hij en de betrokken vertegenwoordigers van de Dimence Groep sluiten overigens niet uit dat de samenwerking in de toekomst verder wordt uitgebreid. De plannen daarvoor zijn nu nog vaag.

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

“Maar”, zegt Ronnie Janssen, “in de groene long tussen ons stadion, Brinkgreven en het Deventer ziekenhuis, komt straks ook een zorgboulevard met een sportmedisch centrum.

We zijn nu al plannen aan het maken voor onze toekomst”. Grote kans dat de bewoners van Brinkgreven daar op termijn ook op de een of andere manier bij worden betrokken.



Bijschrift:

De vier direct betrokkenen bij het project. Van links naar rechts: Ronnie Janssen, hoofd facilitair bedrijf Go Ahead, Mieke te Riele, allround vakbegeleidster, George Gillissen, werkzaam op Esquirol en Monique Westrup, medewerker Werv.

Regio Zwolle

BUURTKAMER STADSHAGEN: VOOR IEDEREEN DIE BEHOEFTE HEFT AAN CONTACT

Mensen ontmoeten en gezelligheid in een ontspannen sfeer

De sfeer is gemoedelijk en ontspannen. Het handjevol deelnemers heeft net een heerlijk wandelingetje achter de rug van de stadskliniek naar het Cultuurhuis in Stadshagen. Een afstand van amper achthonderd meter, maar toch wel lekker. Een paar uur zijn ze deze vrijdagochtend niet meer tussen de muren van de kliniek, maar gezellig bij elkaar in de Buurtkamer, zoals die heet. Vrijheid blijheid. Zo ervaren ze dat. Ze mogen zelf weten wat ze deze ochtend doen. Anderen, die niet in de Stadskliniek wonen, zijn natuurlijk ook van harte welkom. Iedereen.

Al snel ontspint zich een gesprekje tussen Mailiki – één van de twee begeleiders – en Otto, die de cliënten hier naar toe heeft gebracht. “Wil jij gaan sporten”, vraagt Mailiki. “Ja, heb ik vroeger wel veel gedaan. Twee jaar geleden voor het laatst. Maar ik wil eigenlijk wel weer beginnen.”

Krachtsport en bodybuilding waren en zijn nog steeds zijn passie. “Je kunt wel een keer met mij mee, hoor”, nodigt de breedgeschouderde Mailiki hem uit. Het zal er ongetwijfeld een keer van komen.

Kaarsje branden

Aan de overkant van de tafel zit Cees, een lange man, leren jack, blauwe jeans en witte sneakers. “Ik wil een kaarsje branden; dat brengt geluk”, zegt Cees op gedempte toon, terwijl hij met zijn linker hand een glazen waxinelichtjeshouder liefkozend van tafel pakt.

“Kaarsjes branden is iets katholieks, hè”, probeert Christine, de andere van de twee begeleiders een gesprekje op gang te brengen. “Ben jij katholiek”, vraagt ze aan Cees. “Nee, hoor”, is zijn reactie. “Ik ben protestants-gereformeerd. Artikel 38”, verduidelijkt hij.

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

Marianne, een jonge vrouw van ergens in de dertig, is op dat moment nog zwijgend met haar telefoon bezig. Tot Christine haar bij het gesprek betreft. Marianne en Cees zijn al eerder bij de Buurtkamer geweest om spelletjes te doen, of – zoals Otto het zegt – ‘om gewoon lekker te ouwehoeren of een shaggie te roken. Gaan we straks even doen, Cees!’ Alles kan, niets hoeft. Het aantal deelnemers is nu nog beperkt, een handjevol. Maar de Buurtkamer bevindt zich op deze vrijdagochtend in september dan ook nog in de opbouwfase.

Het moet qua deelnemers nog groeien.

“Er waren nog wel een paar anderen in de Stadskliniek die wel wilden”, verduidelijkt Otto, maar die wilden vandaag toch nog lekker in bed blijven.”

Taart bakken

“Wat gaan we volgende week doen? ”, onderbreekt Christine de gesprekken. “Taart bakken”, stelt Cees resoluut voor. Marianne komt helemaal tot leven en is een en al aandacht. Niet zo gek, want alles wat met koken en bakken heeft te maken, is haar op het lijf geschreven. Niet voor niets is zijn in de Stadskliniek werkzaam in het restaurant. Er moet dus een lijstje worden gemaakt van de ingrediënten die gekocht moeten worden om volgende week inderdaad iets lekkers uit de oven te toveren.

Voor de aanwezigen blijkt de Buurtkamer in Stadshagen aan de behoefte te voldoen: menselijk contact en warmte buiten de muren van de Stadskliniek. Maar ze is niet alleen voor deze bewoners bedoeld. De Buurtkamer is opgezet voor iedereen van achttien jaar en ouder die behoefte heeft aan contact, je weer mens kunnen voelen, onderdeel wil zijn van de maatschappij, aldus welzijnswerker Erik van Rosmalen van Werv. “Gewoon voor een gesprekje, misschien vragen stellen, een spelletje doen en dat allemaal in een prettige sfeer.” Erik benadrukt dat dus ook vrijwilligers de mensen kunnen meenemen die ze begeleiden.

Duwtje in de rug

Vaak is even een eerste stap nodig, een duwtje in de rug. Maar de ontspannen en gezellige sfeer in de Buurtkamer kán zo’n eerste stap zijn om te voelen dat je toch echt weer onderdeel kunt zijn van de maatschappij.

De Buurtkamer wordt elke vrijdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur gehouden in het Cultuurhuis in Stadshagen en is voor iedereen toegankelijk.



Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

WIE HELPT PATIËNTEN DIMENCE LEREN BEELDBELLEN?

De coronacrisis heeft ons de afgelopen maanden geleerd, dat we niet meer zomaar bij iedereen op bezoek kunnen komen. Niet bij de (klein)kinderen, niet bij opa en oma en niet bij een arts, specialist of andere behandelaar.

Veel van dergelijke bezoeken en gesprekken kunnen nu worden gedaan met 'beelddellen'. Bijvoorbeeld met Zoom of Teams. Maar veel patiënten van de Dimence Groep zijn daarin nog niet zo handig. Vandaar dat WerV op zoek is naar vrijwilligers die deze patiënten kunnen leren hoe ze wél met hun behandelaar of met hun (klein)kinderen kunnen beelddellen.

Voor artsen, psychologen en bijvoorbeeld psychiaters is deze manier van digitaal communiceren veelal een uitkomst. Het is vaak net zo effectief als een gesprek waar men lijfelijk tegenover elkaar zit. Dat scheelt de patiënt reistijd en reiskosten.

De vrijwilligers die WerV zoekt moeten het uiteraard leuk vinden om patiënten te helpen. Ze moeten sociaalvaardig zijn en kennis hebben van diverse computerprogramma's. Ze kunnen als vrijwilliger maximaal twee dagdelen per week aan de slag.

Interesse, of weet u iemand die hiervoor in aanmerking komt? Stuur dan een e-mailtje naar Erik van Rosmalen: E.vanRosmalen@wervdg.nl



Gluren bij de Wijz Buren

NAUWE SAMENWERKING TUSSEN WERV, WIJZ, RIBW EN INTERAKTCONTOUR

Hoop op meer perspectief voor kwetsbare mensen

Hoeveel inwoners van Zwolle-Zuid komen nooit hun huis uit, komen nooit onder de mensen, omdat het leven al een hele poos tegenzit. Mensen die kampen met een GGZ-verleden of -heden en ervan overtuigd zijn dat er op geen enkel niveau (vrijwilligers)werk voor hen te vinden is. Kortom, mensen die niet durven deelnemen aan de maatschappij. Mensen die zichzelf onbewust – maar soms ook bewust – afzonderen van hun omgeving en in een isolement leven.

Niemand weet hun precieze aantal, maar het zijn er in een wijk als Zwolle-Zuid (ruim 30.000 inwoners) elk geval meer dan duizend. In andere Zwolse wijken is dat niet anders. Vandaar dat WerV (het vroegere Servicepunt Vrijwilligerswerk & Participatie van de Dimence Groep), WijZ-Zwolle, het RIBW en InteraktContour de handen ineen hebben geslagen met het project Samen-Werken. Ze willen gezamenlijk zo veel mogelijk van die mensen de drempel over helpen, zodat ze wél weer op de een of andere manier kunnen meedoen in de samenleving. Ieder in zijn of haar eigen tempo en met de mogelijkheden die ze hebben.

RIBW ondersteunt psychisch kwetsbare mensen bij het vormgeven van hun leven, zoals dat zo mooi heet. Ze probeert mensen de eigen regie weer in handen te laten nemen, zodat ze weer zelfstandig kunnen leven, wonen en werken. RIBW staat voor Regionale Instelling voor Begeleid en Beschermd Wonen. InteraktContour is een instelling die mensen thuis begeleidt en ook dagbesteding verzorgt voor mensen met bijvoorbeeld een functiebeperking door niet-aangeboren hersenletsel. Het is de bedoeling dat door de samenwerking de mensen om wie het gaat beter worden geholpen. Bovendien ziet het er naar uit, dat dit initiatief tot een kostenbesparing zal leiden omdat begeleiding en middelen doelmatiger kunnen worden ingezet.

Zorgkant

Namens WerV is Ruby Blom betrokken bij het project. Zij ziet dat al jarenlang elke organisatie min of meer zelf initiatieven ontplooit, maar dat er op het gebied van begeleiding van kwetsbare mensen te weinig samenwerking is. Zo is de 'zorgkant' van de hulp veelal nog (te veel) gescheiden van de veelomvattende 'welzijnskant'. Het gevolg daarvan kan zijn dat patiënten niet naadloos van hun klinische behandelomgeving overgaan naar een welzijnsactiviteit waar ze verder kunnen

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

werken aan hun herstelproces. Een soort dagbesteding, om maar iets te noemen, waar ze zich helaas niet altijd thuis voelen. Maar er zijn nog zo veel meer voorbeelden. Het kan veel beter, is de overtuiging van Ruby Blom. Samen-Werken: daar gaat het in wezen om. Samenwerken met al die mensen onderling, maar ook samenwerken door de organiserende instellingen.

“Doorlopende reis”

“Wij willen een doorlopende ‘reis’ creëren om iedereen stap voor stap te begeleiden, zodat ze zelf meer regie kunnen voeren. Met vragen of problemen moeten ze niet steeds bij weer een ander hoeven aankloppen. Daarbij wordt uiteraard telkens gekeken wat het hoogst haalbare voor iemand is. Dus wat iemands perspectief is.” Ruby geeft een voorbeeld: in woonzorgcentrum De Kievitsbloem in Zwolle-Zuid was de receptie altijd bemand. Nu niet meer. Die is wegbezuinigd. Hetzelfde geldt voor het winkeltje waar bewoners en bezoekers klein versnaperingen en dergelijke konden kopen. Die is eveneens wegbezuinigd. Maar er zijn zonder twijfel cliënten die op de weg naar hun herstel daar zo nu en dan wel willen werken. Op die manier komen ze weer onder de mensen en krijgen ze weer perspectief in hun leven.

Op de uitnodiging voor een informatiebijeenkomst over het project stonden de kernbegrippen voor het project prachtig genoemd: wederkerigheid, Voor elkaar, Veilig, Zo normaal mogelijk, Persoonlijke groei, Jezelf kunnen zijn, Samen op weg, Jezelf kunnen zijn. En dergelijke. Perspectief hebben en weer plezier en eigenwaarde in je leven ervaren is heel belangrijk. Voor iedereen.

Zo was er een paar jaar geleden een vrouw in een ander deel van Zwolle, die eigenlijk geen doel meer had. Althans zij kon dat doel nergens ontdekken. In feite zat ze compleet bij de pakken neer en tot overmaat van ramp kreeg ze ook nog eens een herseninfarct. Op een gegeven moment kon ze vrijwilligerswerk doen in de keuken van wijkcentrum De Terp in de Aa-landen.

Maar in die omgeving kreeg ze te veel prikkels. Via KansRijk (ook een project van WerV) en een zogenaamde belastbaarheidstest kwam ze uiteindelijk bij Tiem terecht, de voormalige sociale werkplaats. Daar werkt ze nu al weer geruime tijd met heel veel plezier in een prikkelarme omgeving. “Echt”, zegt ze, “In zo’n omgeving had ik best veel eerder willen werken.”

Tuinonderhoud

Anderen zullen misschien weer lekkerder in hun vel komen te zitten als ze een aantal uren of dagen per week aan de slag kunnen in de tuin van diezelfde Kievitsbloem. Of omdat ze kunnen meehelpen bij het timmeren van een hok voor de geiten in de nabij gelegen dierenweide. Mogelijkheden te over. Over tuinonderhoud gesproken: daar komt uiteraard wel enige vakkennis bij kijken.



Vandaar dat samenwerking is gezocht met de sociaal-maatschappelijke organisatie In Balans in Hasselt, ook onderdeel van de Dimence Groep. Die heeft groepsbegeleiders voor groenonderhoud in dienst van wie gebruik kan worden gemaakt. “In alle gevallen”, aldus Ruby Blom, “is de keraltijd wederkerigheid en eigen verantwoordelijkheid.” Met andere woorden: wij bieden je iets, maar je moet er wel zelf iets voor doen.

Oud gedrag

Overigens is in lang niet alle gevallen heel veel nodig om mensen weer op een goede manier in beweging te krijgen. “Misschien dat mensen al geholpen zijn door simpelweg contact, steun bij het zetten van de eerste stappen richting ‘meedoen’ in de maatschappij. Daarmee voorkom je mogelijk terugval in ‘oud gedrag’ en is zwaardere hulp uiteindelijk niet nodig”, aldus Ruby. Op die manier kom je tevens tegemoet aan de vraag van zorgverzekeraars en van Dimence om de lange wachtlijsten te verkleinen en dus om de kosten van de zorg waar mogelijk te beperken.

Vrijwilligersnieuwsbrief

Nummer 21 – december 2020

Natuur op Recept

Een van onderdelen van het project is ook Natuur op Recept, zoals het heet. Vorig jaar is uitgebreid contact geweest met Natuur en Milieu Overijssel en met IVN. Daarbij is gekeken hoe de natuurbeleving kan worden geïntegreerd in de zorg. Men gaat dat onder begeleiding van goed getrainde vrijwilligers de natuur in. Planten en dieren bewonderen. De mogelijkheden in Zwolle-Zuid zijn daarvoor voldoende voorhanden. Denk maar aan de bossen van Zandhove en de uiterwaarden van de IJssel. "Leren en beleven. Leren ontspannen en genieten van de natuur", zegt Ruby Blom. "We weten dat natuur helend kan werken. Dat is belangrijk."

Het project Samen-Werken kan nog tal van vrijwilligers gebruiken, die zich willen inzetten voor de 'doorlopende reis' die kwetsbaren uit onze samenleving gaan maken. Wie belangstelling heeft, kan zich met een mailtje aanmelden bij info@pol.wervdg.nl

Sluiting

2020, wat was het een roerig en bizar jaar.

Wij hopen dat u het jaar in goede gezondheid met uw dierbaren kunt afsluiten en wensen u warme en fijne feestdagen toe, ook al zullen die dit jaar anders zijn dan andere jaren. Voor 2021 wensen wij u al het goeds toe in goede gezondheid en hopen wij u weer terug te zien op een van onze afdelingen.



Namens alle collega's van team Werv:
Monique Westrup
Annemarie van der Kolk
Ruby Blom
Erik van Rosmalen
Judith Blankestijn
Ilona Wiltink