



De kracht van samen

Heb jij psychische problemen en ben je aangemeld voor hulp bij de ggz? En wacht je op behandeling? Dan kan een cliëntondersteuner van WachtKracht je vast helpen met de praktische dingen waar je tegenaan loopt. Zo kun je zelf de regie over je leven, en alles wat daarin gebeurt, houden. Samen met iemand die in een vergelijkbare situatie als jij heeft gezeten.

WachtKracht: het vergroten van eigen kracht terwijl je wacht

Wanneer je behandeling niet direct start

Je hebt de stap gezet om hulp te vragen, maar helaas is er een wachtlijst. Je moet wachten op je behandeling. Na je intake kun je nu al ondersteuning krijgen van een cliëntondersteuner van WerV. Zodat je je motivatie niet verliest om te werken aan je psychische gezondheid. En dat je je gehoord en gezien voelt. Door te starten met het werken aan praktische dingen, zoals huisvesting of financiën. Hierdoor krijg je lucht en het gevoel dat je weer overzicht krijgt over je leven en je situatie.

Je behandelaar kan je in contact brengen met een cliëntondersteuner. Of neem zelf contact op via wachtkracht@wervdg.nl of bel: 06 - 22516981. Wachtkracht is een samenwerking tussen Dimence en WerV. WerV is een welzijnsorganisatie en onderdeel van de Dimence Groep.



Wat kan WachtKracht voor jou doen?

- **Met je praten en naar je luisteren:** de cliëntondersteuner van WachtKracht heeft ervaring met een vergelijkbare situatie als jouw situatie. Hij of zij begrijpt waar je mee zit en heeft daar aandacht voor.
- **Praktische problemen samen aanpakken:** Samen met de cliëntondersteuner ga je op zoek naar die dingen waar je tegenaan loopt in het dagelijkse leven. Dat kan van alles zijn. Samen bedenken jullie hoe je deze dingen kunt aanpakken. Je hoeft het niet alleen te doen!
- **Ruimte maken voor een goede start van de behandeling:** door je praktische problemen aan te pakken krijg jij meer lucht en voel je je beter. Zo maak je al een begin met je herstel. Wanneer je behandeling begint sta jij sterker in je schoenen. Je voelt meer ruimte, omdat je alle praktische problemen al hebt aangepakt.
- **Blijven ondersteunen tijdens en na de behandeling:** we blijven je ondersteunen totdat jij voelt dat je het weer alleen kunt.

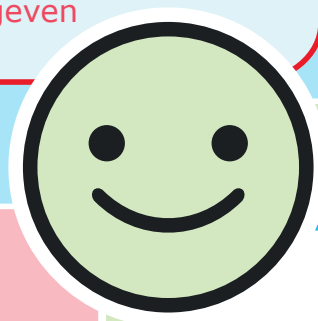
Hoe helpt WachtKracht je verder?

- Samen – luisterend oor – meedoen
- onafhankelijk zijn – overzicht krijgen
 - financiën – woonsituatie
 - opbouwen sociaal netwerk
 - bewegen – ondersteunen
 - kracht geven



Voor wie?

Iedereen die wacht op behandeling en graag een eerste stap wil zetten naar herstel. Na de eerste intake bij je behandelaar kunnen we aan het werk.



Hoe werkt het?

Wachtkracht luistert naar je en samen bekijken we hoe jouw situatie praktisch kan verbeteren. Ook tijdens en na de behandeling blijft WachtKracht je ondersteunen. De samenwerking stopt wanneer jij voelt dat je het weer op eigen kracht kunt doen.

